

Çaba Göster

Planlı Ol

Hedef

Öğrenmeye Açık Ol

Kendini Tanı

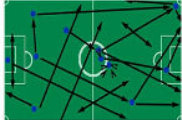
Beslenmene Dikkat et

Kararlı Ol

Harekete Geç

Hayal Kur

FUTBOLDA BAŞARININ KURALI



TAKTİK



ANTREMAN



DİSİPLİN



BAŞARIDA İSTİKRAR



DERS ÇALIŞMA
PLANI



KONU TEKRARI
VE TEST ÇÖZME



DERS ÇALIŞMAYI
BIRAKMAMA



RAKİPLERİNDEN
İLERDE OLMA

OKULDA BAŞARININ KURALI

HER BAŞARIDA İZLENEN YOL BİRBİRİNE BENZER.
AZMİNİZ VE HEDEFİNİZ OLSUN YETER

Öğrencilerin Okul Başarısını etkileyen çok fazla durumdan söz etmek mümkündür !

Mücadele etmeyi öğrenme

Verimli ders çalışma

Sağlıklı Beslenme

Uyku ve Spor

Doğru teknoloji kullanımı

Öğretmenlerle İletişim

Aile Bireyleri ile İletişim

Sosyal Aktivite

OKUL BAŞARISINI ARTTIRMA YÖNTEMLERİ



Öğrenci Broşürü

Okul Başarımı Arttırmak İçin Nelere Dikkat Etmeliyim ?

1- Mücadele Etmeyi Öğrenin:



Hayatta elde edilen başarılar çalışma, emek ve sabır sonucu kazanılmıştır. Başarılı bir öğrenci olmanın yolu öncelikle çalışmaya ve gayretli olmaya kararlı ol-

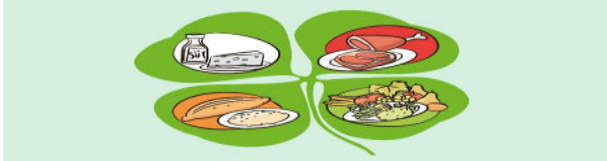
makla başlar.

2- Verimli Ders Çalışma

- Hedef Koy
- Çalışma Ortamını düzenle
- Zamanı Planla
- Tekrar Yap ve Soru Çöz
- Kitap Oku



3- Sağlıklı Beslenme:



Beslenirken meyve ve sebze grubu, ekme ve tahıl grubu , et yumurta bakliyat grubu, süt ve süt ürünleri dengeli bir şekilde tüketilmelidir.

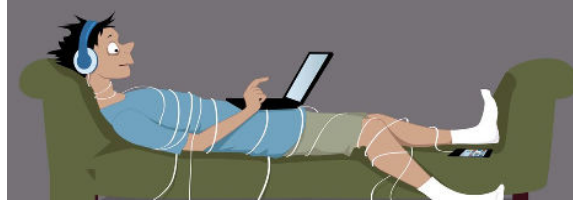
4- Uyku ve Spor:

Yeterli süre ve kalitede uyku uyuyan çocuklarda ders başarısı, mutluluk hali yükseilir. Hafızada tutma kapasitesi ve zihinsel becerileri gelişir.



Sorumluluklarımız aksatmadan planlı yapılan spor ve egzersiz çalışmaları hem bedensel hem de zihinsel gelişimi arttırır.

5- Doğru Teknoloji Kullanımı:



- Telefon tablet bilgisayar kullanımı için saat sınırlaması ve derslerden sonraya bırakılması
- Sosyal medya kullanımı sınırlaması ve gerçek arkadaşlıklara önem verilmesi
- Aile ile zaman geçirme , spor, hobi
- Online oyunlardan eğitim öğretim sürecinde uzak durulması
- Her gün dizi yada program izlenmemesi
- Ders çalışırken telefonu kapatıp ve ya sessize alıp diğer odaya bırakılması

6- Öğretmenlerle İletişim

Öğrencilerin öğretmenleri ile iletişim halinde olmaları yani soru sormaları, derse katılmaları ve diğer konularda diyalog halinde olmaları hem ders başarısını hem de motivasyonları arttıracaktır.



7- Aile Bireyleri İle İletişim:

Aile bireylerimiz özellikle ebeveynlerimizle ilişkilerimizin ders başarısında önemli bir rolü vardır. Onlara kendimizi ifade etmek beklenti ve isteklerimizi açıklıkla dile getirmek, başarılı olma yolunda bizlere daha doğru ve faydalı yardım etmelerini sağlayacaktır.



8- Sosyal Aktivite:

Sosyallik her bireyin ihtiyaç duyduğu yaşama sevincini arttıran ve motivasyonunu yükselten ihtiyaçlardır. Sosyal aktiviteler sayesinde öğrenciler; ders ve sınav maratonundan bir süreliğine de olsa uzaklaşarak kendilerini iyi hissederler. Sevilen bir oyunun oynanması ya da arkadaşlarla gidilen keyifli bir film biraz olsun diğer stres faktörlerinden uzaklaştıracağı için kendini yenilemeye imkan tanımaktadır.